

# Elternzeit

Eltern-Sein, wunderbar und manchmal **herausfordernd!**



**Kontakt:**  
KOOSA AG,  
Fachleitung Beratungen  
079 919 76 68 oder  
im Sekretariat der KOOSA  
071 850 05 05



## Elternzeit

«Elternzeit» ist ein **freiwilliges, kostenloses und anonymes Beratungsangebot** für alle Eltern in Thal und Rheineck. Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern mit Kindern ab Kindergarten bis zum Ausbildungsabschluss.

Haben Sie bspw. Fragen und Anliegen im Umgang mit Hausaufgaben und **Ämtli**, Freizeitgestaltung, Medienkonsum, Tagesablauf/Rituale oder familiären Konflikten? Möchten Sie Unterstützung, um als Eltern eine gemeinsame Erziehungsgestaltung zu finden, verbindliche Abmachungen zu treffen oder Eltern-, Paar- und Erwerbsarbeit unter einen Hut zu kriegen?

Dann steht Ihnen das freiwillige Beratungsangebot «Elternzeit» unkompliziert zur Verfügung. Die Fachpersonen der KOOSA (Kooperative Soziale Arbeit) St.Gallen beraten Sie gerne telefonisch, bei Ihnen zu Hause oder in den Räumlichkeiten der KOOSA.

GEMEINDE THAL / STADT RHEINECK

